

## "Fleksibilitet i forening"

er omdrejningspunktet i DGI's fodboldkursus række. Kurserne er lavet "fleksibelt", sådan at du, din forening og DGI kan strikke både det enkelte kursus samt et længerevarende forløb sammen "i forening". Du sammensætter selv dit uddannelsesforløb og kan tage kurserne i den rækkefølge, der passer dig bedst.

## Kursusstruktur

<b>BASIS</b>	Ny træner (7 t)	Efterskoler ( 24 t)
	Træning med de yngste ( 4 t)	
<b>ERFAREN</b>	Helhedstræning (4 t)	
	Fysisk træning gennem leg (7 t)	Spillerudvikling (7 t)
	Taktisk træning ( 7t)	
<b>TEMA</b>	Indendørs træning	
	Skadesforebyggen- de træning	
	Når skaden er sket	
	Førstehjælpskursus	
	Coaching	
	Fodbold er mere end fodbold	
	Tagtagelse af fodbold	
	Træn jeres hold selv	
	Sæson Planlægning	
	Målmandstræning	
Pigetræning		

### [www.dgi.dk/fodboldtrarnerguide](http://www.dgi.dk/fodboldtrarnerguide)

er en direkte netbaseret hjælp til din daglige træning. Trænerguiden er også for trænere der søger inspiration og dialog med andre trænere på den elektroniske platform.

### I Trænerguiden finder du

**Videoøvelser** - se dem hjemme og tag dem med på banen på din mobil.

**Øvelsesbank** - til alle spillets facetter - og med øvelseskort til udprint.

**Praktiske sedler** - som køreseddel, kampseddel, invitation til forældremøde.

INDBYDELSE TIL

# Indefodbold på håndboldmål 2011-2012



## Indefodbold 2011/ 2012

*Der kan tilmeldes i rækkerne:*

Spilles som	5 mands	Pris/hold	kr.
Drenge U-7	-	- -	565
Drenge U-8	-	- -	565
Drenge U-9	-	- -	565
Drenge U-10	4 mands	- -	565
Drenge U-12	-	- -	565
Drenge U-13	-	- -	565
Drenge U-15	-	- -	565
Hr. Junior U-17	-	- -	565
Herre Yng.	-	- -	665
Herre senior	-	- -	665
Old boys	-	- -	665
Sen. old boys	-	- -	665
Veteraner	-	- -	665
Piger U-8	5 mands	- -	565
Piger U-9	-	- -	565
Piger U-11	4 mands	- -	565
Piger U-13	-	- -	565
Piger U-15	-	- -	565
Pi. Junior U-17	-	- -	565
Dame senior	-	- -	665
Old girls	-	- -	665

### Se separat indbydelse for 3 mands på tværs af håndboldbane.

Holdgebyret er nettoprisen for turneringsdeltagelsen.

Hallejer der ikke refunderes/betales af kommunen betaler DGI Østjylland.

Der kan dog ikke refunderes mere end klubbens normale egenbetaling i hjemmehal.

### Generelt for indefodboldturnering

Spilletiden er 10 min. - **Alle kampe vil blive dømt af dommere fra dommerklub.**

Holdene inddeles som hovedregel i puljer á 5 hold, og med 4 kampe pr. spilledag.  
Se nærmere på tilmeldingsblankettens bagside om turneringsafviklingen.

Turneringen forsøges afviklet i så lokalt beliggende haller, som muligt.  
Vi vil forsøge at arrangere det således, at alle klubber får kampe i deres hjemmehal.

Arrangørforpligtigheden i hallerne vil blive tildelt hjemmeklubben.

## Aldersgrænser gældende fra Efteråret 2011

U 5 år	Årg.	07	/ eller skal gå i klasse med/eller fylder 05 år i 2012
U 6 år	Årg.	06	/ eller skal gå i klasse med/eller fylder 06 år i 2012
U 7 år	Årg.	05	/ eller 0. klasse /eller fylder 07 år i 2012
U 8 år	Årg.	04	/ eller 1. klasse /eller fylder 08 år i 2012
U 9 år	Årg.	03	/ eller 2. klasse /eller fylder 09 år i 2012
U 10 år	Årg.	02	/ eller 3. klasse /eller fylder 10 år i 2012
U 11 år	Årg.	01	/ eller 4. klasse /eller fylder 11 år i 2012
U 12 år	Årg.	00	/ eller 5. klasse /eller fylder 12 år i 2012
U 13 år	Årg.	99	/ eller 6. klasse /eller fylder 13 år i 2012
U 14 år	Årg.	98	/ eller 7. klasse /eller fylder 14 år i 2012
U 15 år	Årg.	97	/ eller 8. klasse /eller fylder 15 år i 2012
U 18 år H. Junior	Årg.	94 - 96	/ eller 9.og 10. klasse
U 20 år H. Yng.	Årg.	92 - 94	
Herre Sen.			Skal være fyldt 16 år på spilledagen
Old Boyes			Skal være fyldt 32 år på spilledagen
Senior OB.			Skal være fyldt 40 år på spilledagen
Veteraner			Skal være fyldt 45 år på spilledagen
Mixrækken			Skal være fyldt 16 år på spilledagen
U 18 år Dame Jun.	Årg.	94 - 96	/ eller 9.og 10. klasse
Dame Sen.			Skal være fyldt 15 år på spilledagen
Old Girls.			Skal være fyldt 28 år på spilledagen

### I DGI Østjyllands turnering kan der på hold med klasseliste kun deltage

#### 2 spillere pr. 4 mandshold - og 3 spillere på 5 mandshold

Det kræves, at en klasseliste med skolens stempel kan fremvises.

#### Ekstra spiller

Det er tilladt at indsætte en ekstra spiller hvis holdet kommer bagud med 3 mål. Den ekstra spiller skal tages ud igen hvis holdet reducerer, da reglen kun er for at begrænse et nederlag og ikke fratage et hold sejren.

Reglen vil gælde rækker, hvor spillerne må færdes over hele banen - U-11 år og yngre.

#### Ang. tilmeldingen:

Holdene registreres ved tilmelding under klubadressen, også hvis det er anden person, der tilmelder hold i klubbens navn.

**Tilmeldingsfristen er senest den 19. sep. 2011.**

**Klubben tilmelder via <http://foreningsportalen.dgi.dk>**

**Ret henvendelse hvis klubben skulle mangle sit login**

Spørgsmål ang. turneringerne, kan rettes til **DGI Østjyllands kontor**  
tlf. 7940 4303 - [eg@dgi.dk](mailto:eg@dgi.dk)

Tilmeldinger kan sendes til: **DGI fodbold Østjylland**  
**Ågade 97, 1. - 8370 Hadsten**

## “Fleksibilitet i forening”

er omdrejningspunktet i DGIs fodboldkursus række. Kurserne er lavet “fleksibelt”, sådan at du, din forening og DGI kan strikke både det enkelte kursus samt et længerevarende forløb sammen “i forening”. Du sammensætter selv dit uddannelsesforløb og kan tage kurserne i den rækkefølge, der passer dig bedst.

### Kursusstruktur

<b>BASIS</b>	Ny træner ( 7 t )	Efterskoler ( 24 t )
	Træning med de yngste ( 4 t )	
<b>ERFAREN</b>	Helhedstræning ( 4 t )	
	Fysisk træning gennem leg ( 7 t )	Spillerudvikling ( 7 t )
	Taktisk træning ( 7t )	
<b>TEMA</b>	Indendørs træning	
	Skadesforebyggen- de træning	
	Når skaden er sket	
	Førstehjælpskursus	
	Coaching	
	Fodbold er mere end fodbold	
	Tagtagelse af fodbold	
	Træner jeres hold selv	
	Sæson Planlægning	
	Målmandstræning	
Pigetræning		

### [www.dgi.dk/fodboldtrarnerguide](http://www.dgi.dk/fodboldtrarnerguide)

er en direkte netbaseret hjælp til din daglige træning. Trænerguiden er også for trænere der søger inspiration og dialog med andre trænere på den elektroniske platform.

### I Trænerguiden finder du

**Videoøvelser** - se dem hjemme og tag dem med på banen på din mobil.

**Øvelsesbank** - til alle spillets facetter - og med øvelseskort til udprint.

**Praktiske sedler** - som køreseddel, kampseddel, invitation til forældremøde.

# 3 mands indefodbold 2011-12



## Generelt

3 mands spilles over 4 stævner i Allingåbrohallen, hvor der spilles på tværs af banen og med bander.

Tilmelding til	Tilmeldingsfrist	Tilmelding
1. stævne - 26. nov. 2011	5. november 2011	Klubben tilmelder via <a href="http://foreningsportalen.dgi.dk">http://foreningsportalen.dgi.dk</a>
2. stævne - 28. jan. 2012	8. januar 2012	
3. stævne - 3. marts 2012	12. marts 2012	Mail: <a href="mailto:eg@dgi.dk">eg@dgi.dk</a>
4. stævne - 24. marts 2012	4. marts 2012	

Evt. afbud til et stævne - skal er senest ved sidste tilmeldingsfrist til stævnet.

## Kampenes ledelse

Trænere/holdleder må være på banen som vejledere.

Først nævnte holds træner/vejleder er bestemmende dommer.

## Puljeinddeling

Der tilstræbes puljer så man får 3-4 kampe pr. stævnedag.

## Ombrydning

Vi forsøger en løbende tilpasning mellem hvert stævne.

## Deltagerpris:

Pr. hold - Pr. stævne er Kr. 100

## Præmier

Ved sidste stævne er der uddeling af erindringsgaver. Et hold skal dog have deltaget i min. 2 stævner.

## Ekstra spiller

Det er tilladt at indsætte en ekstra spiller, hvis holdet kommer bagud med 3 mål. Den ekstra spiller skal tages ud igen, hvis holdet reducerer, da reglen kun er for at begrænse et nederlag og ikke fratage et hold sejren.

Spørgsmål kan rettes til: **Ebbe Glargaard - Tlf.: 7940 4303 - [eg@dgi.dk](mailto:eg@dgi.dk)**

## Tilmelding til vinterturneringen 2011-12

		Antal hold der er lidt øvet	Antal hold der er mindre øvet	Deltager i følgende stævnedag(e)
Dr. U-5	årg. 07			
Dr. U-6	årg. 06 og klasse			
Dr. U-7	årg. 05 - 0. klasse			
Dr. U-8	årg. 04 - 1. klasse			
Pi. U-7	årg. 05 - 0. klasse			
Pi. U-8	årg. 04 - 1. klasse			

**Tilmeldingen gælder til alle stævnerne, hvis ikke stævnenr. på ønskede spilledage er anført.**

Forening \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_

By \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_

Mail-adr. \_\_\_\_\_

Kontakt

**DGI Fodbold,  
Ågade 97 1. - 8370 Hadsten  
mail [eg@dgi.dk](mailto:eg@dgi.dk)**

Klubben tilmelder via <http://foreningsportalen.dgi.dk>