

BADMINTON www.hgfhammel.dk/badminton

NY BADMINTONSÆSON

20. august starter
badmintonsæsonen
i HGF

Børn og unge, motion og seniorturneringsafdeling
Hammel GF har et tilbud til alle. Kom og vær med
Vi har også plads til dig!!

Tilmelding for nye medlemmer:

Torsdag den 16. august
fra kl. 17.30 til 19.30
i Hammel Idrætscenter

DM-bronze til Clara og JM-sølv til U 15



Phillip Würtz får et par gode råd af træner Torben Gerhard Nielsen.

Som kulmination på en stor sæson i ungdomsafdelingen sluttede sidste sæson med to gange medaljer til HGF sidst på sæsonen.

U 13-spilleren Clara Lyngholm Mortensen vandt ved

Danmarksmesterskaber bronze i damedouble i U 13 C-rækken. Hammel havde 16 spillere med til DM.

U 15-drengeholdet sluttede sæsonen med at vinde det midt- og østjyske mesterskab, hvorefter det blev til en flot sølvmedalje ved jyske mesterskaber. Holdet bestod af Stefen Ekelund, Phillip Würtz, Kevin Røn og Mads Vestergaard

Få sved på panden og masser af sund motion

Badminton er fremragende motionsidræt. Man lærer hurtigt at få bolden sikkert over nettet og så får man masser af sund motion: Konditionen styrkes og masser af led- og muskelgrupper trænes. Samtidig er rigtig sjovt.

I Hammel GF badminton har vi gode tilbud til motionsspillere. Man kan træne med på motionsgrupper, hvor en gruppeleder hver gang tilrettelægger træningen. Eller man kan leje en fast bane sammen med en eller tre faste makker, hvis man foretrækker at spille med de samme hver gang.

Motionsafdelingen tilbyder også deltagelse i holdkampe mod andre motionister, forskellige motionsstævner, en instruktions- og vinstmagingsdag og andre sociale aktiviteter. Vi har motionstræning mandag, tirsdag, onsdag og fredag. Kontakt motionsformand Niels Jensen (tlf. 86 96 32 52) eller mød op til tilmeldingsaften og hør nærmere.



Hammel GF arrangerer masser af aktiviteter for motionisterne. Her er det vinderne fra sidste års pokalstævne for motionister, som er samlet.

BRUBERRY Dior REDGREEN SAND
BURBERRY SAND GUCCI BURBERRY
BURBERRY Dior REDGREEN SAND GU
REDGREEN SAND GUCCI BURBE
CI BURBERRY Dior REDGREEN SA
DOR REDGREEN SAND GUCCI BI
BURBERRY Dior REDGREEN SAND
BURBERRY Dior REDGREEN SAND
DOR REDGREEN SAND GU

Briller Linser Solbriller

Ole Johansen • Østergade 8 • 8450 Hammel
Tlf. 8696 2323 • www.profiloptik.dk/Hammel

PROFIL OPTIK

Skal dit boligsalg også køre på skinner



Vi sælger til aftalt tid og pris

Nybolig Hammel

Østergade 15
8450 Hammel
Tlf. 8696 3000

Nybolig

nybolig.dk

...sammen med Nykredit



Anette Stæhr

Ved du, hvad du betaler for i din bank? Sammenlign med vores priser – kom ind og test os!

Ring og aftal tid på 87622175

Nordea

HP ELSERVICE

for your **Comfort**
installatør



Skræddergyden 39 A • 8450 Hammel

Tlf. 86 96 00 22

www.hp-elservice.dk