

Håndbold-træningstider

Træningen starter i uge 32

Række	Årgang	Træningstider	Sted
U6 Mix	2004+	Lørdag 9.00-10.00	Hal A
U8 Piger	2003	Lørdag 11.00-12.15	Hal A
U8 Dreng	2003	Lørdag 10.00-11.00	Hal A
U9 Piger	2002	Tirsdag 16.00-17.00 Lørdag 11.00-12.15	Hal A Hal A
U9 Dreng	2002	Tirsdag 17.00-18.00 Lørdag 10.00-11.00	Hal A Hal A
U10 Piger	00+01	Tirsdag 16.00-17.00 Onsdag 17.45-19.00 Fredag 15.00-17.00	Hal A Hal A Hal A
U10 Dreng	00+01	Tirsdag 17.00-19.00 Fredag 17.30-18.45	Hal A Hal B
U12 Piger	98+99	Tirsdag 17.00-21.00 Torsdag 15.00-16.00 Torsdag 17.30-19.00	Søndervangskolen Hal A Hal A
U12 Dreng	98+99	Tirsdag 18.00-19.15 Onsdag 19.00-20.30 Fredag 18.45-20.00	Hal A Hal A Hal B
U14 Piger	96+97	Mandag 16.00-19.30 Onsdag 16.00-17.45 Torsdag 16.00-17.30 Fredag 17.00-18.30	Hal A Hal A Hal A Hal A
U14 Dreng	96+97	Tirsdag 14.45-16.00 Onsdag 14.45-16.00 Onsdag 19.00-20.30 Fredag 18.30-20.00	Hal A Hal A Hal A Hal A
U16 Piger	94+95	Mandag 19.30-21.00 (hold 2) Tirsdag 19.15-21.00 (hold 1) Onsdag 18.30-20.30 (hold 2) Torsdag 19.30-21.30 (hold 1) Fredag 17.00-18.30 (hold 1)	Hal A Hal A Thorsø Thorsø Hal A
U16 Dreng	94+95	Onsdag 20.30-22.00 Fredag 18.30-20.00	Hal A Hal A
U18 Damer	92+93	Mandag 19.30-21.00 Torsdag 19.30-21.30	Hal A Thorsø
Dame Jyllandsserien		Tirsdag 19.15-21.00 Torsdag 20.30-22.30	Hal A Hal A
Damer 2+3		Torsdag 20.30-22.30	Hal A
Herre serie 2		Tirsdag 21.00-23.00 Torsdag 19.00-20.30	Hal A Hal A

Vær opmærksom på, at selv om der f.eks. er 3 træningstider ved U10 Pigerne, vil de blive inddelt på hold, så de kun skal træne 2 gange om ugen. Se mere på www.hgfhammel.dk/haandbold.asp

Alt i cykel- og knallert-reparation udføres
Vi henter og bringer

B.K. CYKLER
v/Brian Kristensen
Viborgvej 117, Voldby
Tlf. 8696 5198



AKTIESELSKABET
Rold Skov Savværk
Viborgvej 930 DK-8471 Sabro
Tlf. 9940 4060
...behøver folk med tømmer i

DIN
TØJMAND

CENTRUM TØJ

Galten
Tlf. 86 94 55 33

Hammel
Tlf. 86 96 23 74

Briller
Linser
Solbriller

PROFIL OPTIK

Østergade 8 • 8450 Hammel
Tlf. 8696 2323 • www.profiloptik.dk/Hammel

Bankospil i InSide

HVER TORS DAG KL. 19.30

(dog ikke juli måned, samt helligdage).



STORE GEVINSTER
HYGGELIG STEMNING

30 stk. rækkegevinster
30 stk. gavekort á kr. 75,-
2 stk. gavekort á kr. 150,-
3 stk. gavekort á kr. 250,-

Derudover kinesisk lotteri, papirbanko, stjernebanko og 21-spil samt ugens gæst
Der trækkes 2 x 3 gratis kort på medlemskortene.

Gå til BANKO hver torsdag i InSide
- og støt
ungdomsarbejdet i

