

25 års jubilæum

Hammel Karate – muligvis verdens bedste karateklub – kan i år fejre sit 25 års jubilæum.

Vi er stolte over at have overlevet som klub i et kvart århundrede. Karate er en sport som dyrkes af de få sammenlignet med sportsgrene som fodbold, håndbold, gymnastik eller svømning. Det kan derfor være svært at etablere en ny klub og overleve mere end blot et par sæsoner. Hos Hammel Karate er vi glade for, at vi i øjeblikket oplever en tilgang til klubben, som overstiger, hvad vi har været vant til i mange år. For to år siden var der ca. 35 medlemmer. Nu består klubben af ca. 65 betalende medlemmer, og vi har forventninger om, at dette tal vil være stigende de kommende år. Vi kan derfor konstatere, at det går rigtig godt for Hammel Karate. I anledning af jubilæet inviterede vi alle klubbens medlemmer til en sommerfest. Det

skete lørdag den 19 juni i Kappelsdal Beboerhus. Vi havde en skøn dag med rundbold, fodbold, snak, sjov og ballade. Alle deltagere havde medbragt en ret, som skulle indgå i en stor fælles buffet. Det viste sig at være en fantastisk ide, for kreativiteten var stor blandt medlemmerne. Retterne spændte således vidt fra sushi og mexicansk bønnensalat til frikadeller og kartoffelsalat. Vi vil helt sikkert gentage denne succes næste år, når vi skal fejre vores 26 års fødselsdag. Hammel Karate ser frem til den kommende sæson. Først skal vi tage imod nye medlemmer til august. Desuden vil Hammel Karate være vært for to stævner inden jul; et katastævne hhv. et kampstævne. Sidstnævnte vil ske i samarbejde med Viborg Karateskole, som vi holdt stævne med i den forgangne sæson. Vi inviterer en række forskellige klubber til stævnerne, så vi håber på stor deltagelse.

Ny medlemmer optages i august måned

Vi glæder os meget til at tage imod nye medlemmer.

Sæsonen starter onsdag den 18 august, og for nybegyndere foregår træningen om onsdagen i en time fra kl 18.00 til 19.00. Vi træner i gymnastiksalen på Søndervangsskolen, og alle der er fyldt 8 år er velkommen som medlem i Hammel Karateklub. I Hammel Karateklub gør vi meget ud af at have plads til alle aldre, og vi ser således flere og flere forældre, der starter med at gå til karate sammen med deres børn. Det er en god måde at få dyrket motion på, og det giver et særligt sammenhold at dyrke en sport, hvor man starter på samme niveau som sit barn.

Vi gør også meget ud af, at de unge teenagere kan få nogle udfordringer i form af deltagelse i stævner eller når man bliver så god, at hjælpe til som instruktør i undervisningen. Derfor en stærk opfordring til alle til at komme og prøve kræfter med Hammel Karateklub. Vi træner stilarten Wado Ryu, som er en af de oprindelige japanske stilarter, der lægger stor vægt på teknik og hurtighed. Turneringsmæssigt udøver vi markeringskarate, hvilket betyder at man kun må ramme hinanden med såkaldte "skin-touch".

Vi ses onsdag den 18 august kl 18.00!



Kampstævne i Idrætscentret d. 8 maj

Den 8. maj 2010 var Hammel Karateklub sammen med Viborg Karateskole vært for et kampstævne i Hammel Idrætscenter. Stævnet var rettet mod aldersgruppen 14 år og op, og 55 havde meldt sig til. Hammel Karate deltog selv med seks

deltagere og heraf fik de fem medaljer: Just Sørensen fik guld, Marcus Dalby og Johanne K. Rasmussen fik begge sølv, og Mattias Vinkler og Jakob N. Sørensen fik bronze. Billederne her på siden er fra stævnet.





Akupunktur

- gammel kinesisk behandlingsform

www.tao-akupunktur.dk - eller bestil brochure på 87 62 01 60

- balance i krop og sjæl

**Hammel
Malerforretning**
v/ Ole Nielsen
Finlandsvej 14
8450 Hammel
Tlf. 8696 2577
4086 1578

expert

EKELUND A/S

Østergade 23 - Hammel - Tlf 8696 1799



MATAS SPORTS CARE

Sund fornuft til sport

Entrepreneurfirma

M. Frisch A/S

INDUSTRIVEJ 4 • 8450 HAMMEL
Tlf.: 8696 1177 • Telefax : 8696 9024
www.frischas.dk-post@frischas.dk

- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Etablering af søer og damme
- Naturgenopretning
- Dræningsarbejde
- Belægningsarbejde

SCITEQ

Vi laver også almindeligt smedearbejde samt reparationer. Fremstilling af reservedele.
Speciale: Rustfrit stål.

Tel: 8696 1933

VOLVO

RENAULT

KA A AUTOMOBILER

HAMMEL • TLF. 8696 3322
POUL KAA • NY TILEMANNSVEJ 6, HAMMEL