

Hammel d. 30. august 2006

## **Projekt "Den røde tråd". Definition, indhold, handlingsplan samt evaluering af seminaret.**

Dette notat er en kort opsummering af resultatet af seminaret d. 25. og 26. aug. 2006 i Hammel Idrætscenter med hensyn til

1. den fælles definition af hvad projekt "den røde tråd" indeholder
2. kort beskrivelse af indholdet på seminaret og dermed de elementer der blev arbejdet med
3. handlingsplan for det videre forløb som det er kendt p.t.

Med hensyn til pkt. 2 foreligger der en række bilag med det konkrete indhold der kom ud af de gruppearbejder, der blev gennemført på seminaret. Disse fremgår af en bilagsliste sidst i dette dokument.

### **Definition**

Ved den røde tråd i HGF Håndbold forstår vi, at vi vil skabe kontinuitet og udvikling i klubbens arbejde.

Det gælder såvel i form af nogle fælles bud på, hvad der skal være bærende temaer i klubben i de kommende år.

Og det gælder i forhold til det håndboldfaglige. Her tænkes både på nogle basisfærdigheder, som spillerne skal tilegne sig (drible, finte, aflevere, skyde o.s.v.), og i forhold til den arbejdsform der arbejdes med. Herved menes, at der for de forskellige hold årligt fastlægges spilkoncept tilpasset spillerne på de enkelte hold. Sæsonens træning målrettes det valgte spilkoncept.

Når næste sæson starter, sker der en overdragelse fra afgangende træner til ny træner, hvis ikke træneren fortsætter med samme hold.

### **Kort beskrivelse af de elementer der blev arbejdet med på seminaret**

På seminaret og efterfølgende blev udarbejdet 7 bilagsdokumenter, som det fremgår af bilagslisten sidst i dette notat. Herudover gennemgik Klaus Larsen fra DGI teorien bag som ligger til grund for arbejdet med den røde tråd, se bilag 8.

Disse dokumenter danner grundlag for det videre arbejde. Bestyrelsen er ansvarlig for at følge op på dokumentet om HGF Håndbolds temaer for de kommende år (bilag 1). Trænerne er ansvarlige for at følge op på årsplanerne for de tilhørende hold.

### **Handlingsplan for det videre forløb**

Opstartsseminaret følges op af følgende aktiviteter:



- Bestyrelsen arbejder videre med dokument nr. 1 i bilagslisten. De respektive trænere arbejder videre med dokument 2-5 i bilagslisten.
- I oktober 2006 arrangeres et nyt seminar (3-4 timer en fredag eftermiddag/aften). Her følges op på de udarbejdede årsplaner, ligesom der gives eksempler på træningsøvelser i basisfærdigheder. Der skal formodentlig anvendes spillere som "føl" i forbindelse med øvelserne. DGI (Klaus Larsen) forestår dette.
- I december 2006 eller januar 2007 arrangeres endnu et seminar (3-4 timer) for at fastholde den fastlagte linie. Indholdet er ikke fastlagt endelig p.t. Det kan være i såvel basisfærdigheder som spilkoncept. DGI (Klaus Larsen) forestår dette.
- Ved opstart af sæson 2007/2008 afholdes nyt 2-dages seminar som i år.

Herudover er der med bistand fra DGI mulighed for at supplere med følgende tiltag:

- Vejledning af træner. En instruktør overværer en træningsseance og giver træneren feedback herpå. Der er mulighed for op til 4 af sådanne seancer pr. klub indenfor en sæson.
- Instruktion. En instruktør træner ens hold og træneren ser på. Der er mulighed for op til 4 af sådanne seancer pr. klub indenfor en sæson.
- Afholdelse af håndboldskole for en eller flere årgange, f.eks. i efterårsferien eller sommerferien (3-5 dage). DGI kan bistå med instruktørtimer afhængig af deltagerantallet. Men vi skal selv stille med 3-4 trænere. Maja Leth meldte sig som interesseret i efterårsferien.
- Afholdelse af "spotkurser". Kan vi samle min. 8 trænere er der mulighed for at få tilskud fra DGI. Det er den mulighed vi udnytter ved afholdelse af seminarerne. Men der er mulighed for at bruge ordningen udover dette.
- Endelig er der DGI's og JHF's normale kursusudbud. Se på de respektive foreningers hjemmesider eller kontakt Anders Kilsgaard herom.

### **Evaluering af seminaret**

Der var generel stor tilfredshed med seminaret. Det giver muligheden for at få fælles fodslag om en linie, og det giver muligheden for at arbejde i dybden med træningstilrettelæggelsen under kyndig vejledning.

Herudover fremkom følgende:

- Der efterspørges værktøjer til "Lær at tilrettelægge din sæson"
- Trænere (og bestyrelsen) skal hjælpe hinanden på tværs af holdene og årgangene.
- Det er vigtigt løbende at følge op på årsplanerne
- Der kan findes inspiration til konkrete træningsøvelser på [www.dragoerhb.dk](http://www.dragoerhb.dk) (der er links hertil fra HGF's hjemmeside under nyheder og håndboldtips)



**Bilagsliste:**

Bilag 1: HGF Håndbolds temaer for de kommende sæsoner

Bilag 2: Årsplaner 2006/2007, oversigt

Bilag 3: Årsplan, minimix, arbejdsnotat

Bilag 4: Årsplan, pige lilleput, arbejdsnotat

Bilag 5: Årsplan, drenge lilleput, arbejdsnotat

Bilag 6: Årsplan, drenge og pige puslinge, arbejdsnotat

Bilag 7: Årsplan, drenge og piger, arbejdsnotat

Bilag 8: Noget af teorien fra seminaret.