



## **De 5 D'er i HGF Håndbold!**

### **Det er sjovt!**

- ◆ Håndbold skal være sjovt for alle.
- ◆ Det skal være en glæde at spille håndbold.
- ◆ Det skal være sjovt til træning, i kamp og efter kampen.

### **Det er et holdspil!**

- ◆ Håndbold er et spil mellem to hold.
- ◆ Det er et holdspil, hvor alle på banen vil gøre deres bedste.
- ◆ Det er et holdspil, hvor alle spillere giver alt, hvad de har for holdet.

### **Det er fair play!**

- ◆ Håndbold er en konkurrenceidræt.
- ◆ Det er en fysisk leg med mange nærkampe.
- ◆ Det er fair play på og udenfor banen til kamp og træning.

### **Det er respekt!**

- ◆ Respekt for alle, der er involveret i spillet.
- ◆ Respekt for håndboldspillets værdier.
- ◆ Accept af at alle er vigtige og nødvendige medspillere til såvel træning som kamp.

### **Det er engagement!**

- ◆ Det er engagerede tilskuere, der hylder eget hold og er fair overfor modstandere og dommere.
- ◆ Det er engagerede spillere, trænere, dommere og ledere.
- ◆ Engagementet er den vigtigste motivationsfaktor for alle involverede.